

Stefano Miglietti ha attraversato in autosufficienza il «grande mare di sabbia»

Il deserto in 5 giorni e 23 ore

Il runner ha percorso 430 chilometri trainando un carretto



Daniela Zorat

Stefano Miglietti ce l'ha fatta. È il primo uomo al mondo ad aver attraversato in completa autosufficienza il «grande mare di sabbia», uno dei deserti più estesi di tutto il Sahara. Peraltro impiegandoci il tempo record di 5 giorni e 23 ore.

Una vera impresa, che nemmeno la gente del posto si era immaginata che il runner gussaghese avrebbe portato a termine. Ancor prima di partire per l'Africa, contattati per telefono, i tuareg che ben conoscono quella zona gli avevano suggerito di non presentarsi nemmeno alla partenza, sapendo che Miglietti avrebbe trainato un carretto in alluminio a due ruote del peso di circa 95 chili, la metà dei quali di acqua e di viveri necessari per sopravvivere in quelle condizioni estreme.

Stefano invece non si è fatto intimidire e dopo una lunga preparazione fisica e psicologica si è imbarcato su un aereo diretto in Egitto lo scorso 18 gennaio. Ha raggiunto l'oasi di Farafra, a sud-est del deserto occidentale - che rimane una delle aree meno esplorate della terra - e il 20 gennaio è entrato nel «grande mare di sabbia», sulle tracce dell'armata di Cambise formata da 50mila uomini che - come racconta Erodoto - nel 524 a.C. venne inghiottita da

una tempesta di sabbia scatenata dal vento del Khamsin, vento del sud, mentre si dirigeva verso l'oasi di Siwa a nord-ovest. Un percorso di 450 chilometri calcolati sulla carta. Almeno cento di più sul

«Un risultato eccezionale che ci rende tutti orgogliosi» ha commentato l'assessore provinciale allo Sport Alessandro Sala

Miglietti alla fine di uno dei cinque giorni di corsa

terreno aspro e difficile del deserto.

Il runner gussaghese ha però deciso - a metà tragitto - di affrontare un'altra strada, più difficile e impervia, ma leggermente più bre-

ve, tanto è vero che, alla fine, di chilometri ne ha percorsi 430.

Stefano non è arrivato proprio all'oasi di Siwa, ma più a est, a Wadi Sada, dove il deserto finisce.

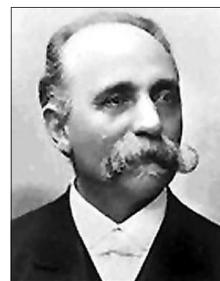
A differenza di quanto pensato inizialmente, il runner non ha abbandonato il carretto, anche perché lo zaino che avrebbe dovuto portare sulle spalle sarebbe stato troppo pesante e avrebbe rallentato il suo cammino, reso già duro dal dolore per i crampi e per le vesciche ai piedi, e dallo sforzo affrontato inizialmente quando ha trainato il carretto a pieno carico per i primi 150 chilometri di dune di sabbia, terreno soffice in cui si affondava facilmente.

«È stata un'esperienza dura, ma molto molto bella. Lo scenario in cui ho vissuto questi cinque giorni è stato straordinario». Questo quanto dichiarato da Stefano, con voce serena, al termine della sua impresa, telefonando a Brescia, a familiari e amici, in attesa di poterli riabbracciare domani, sabato, quando farà rientro in Italia.

«La ricerca biomedica in Italia» è il titolo della prima di una serie di manifestazioni organizzate per ricordare i 100 anni dall'assegnazione del Premio Nobel a Camillo Golgi, brillante scienziato nato a Corteno nel 1843 e primo dei ricercatori che hanno reso grande l'Italia della scienza in tutto il mondo.

Il convegno, previsto per lunedì 30 gennaio dalle ore 17 alle 19 presso la Sala delle Conferenze della Banca Lombarda (piazza Mons. Almerici 11), vedrà la partecipazione di illustri oratori, tra cui la prof.ssa Rita Levi Montalcini, Premio Nobel per la Medicina e senatrice della Repubblica, il prof. Enrico Garaci, presidente dell'Istituto superiore di sanità e il prof. Paolo Mazzarello, ordinario di Storia della Medicina presso l'Università di Pavia, biografo e massimo esperto degli studi su Camillo Golgi.

Dopo il benvenuto del dott. Girolamo Trombi, presidente della Banca Lombarda, sponsor degli eventi cittadini, è prevista l'apertura del prof. Attilio Gastaldi, presidente



Il nobel per la medicina Camillo Golgi e la sua casa natale a Corteno



della Fondazione Camillo Golgi, e del prof. Alberto G. Ugazio, presidente del Comitato Scientifico della Fondazione Golgi. «Il convegno di Brescia - spiega il prof. Sergio Pecorelli, a nome della Fondazione Camillo Golgi, promotrice, con la Università di Brescia e Pavia, del progetto - dà il via ad una serie di iniziative che intendono esaltare

l'importanza della ricerca nel nostro Paese e la rilevanza dell'impegno civile dei ricercatori nella ricerca pubblica». L'incontro bresciano è aperto a tutta la popolazione, in particolare ai giovani e agli studenti, interlocutori privilegiati per la prof.ssa Rita Levi Montalcini, che presenterà loro l'affascinante mondo della ricerca scientifica.

ASSEMBLEA IL 31

I Cobas contro l'accordo Itis sul «Fondo»

In un volantino i Cobas della scuola criticano il comportamento delle segreterie dei sindacati Cgil, Cisl e Snals, «che sostituendosi alle Rsu (4 delegati su 6 di sono dimessi) hanno dato la loro disponibilità a discutere col dirigente scolastico dell'Itis Castelli ed eventualmente siglare (la firma sarebbe prevista per lunedì 30) il «Fondo dell'istituzione scolastica», previsto dal contratto per gli insegnanti e non docenti della scuola.

I Cobas, che sostengono la correttezza della rielezione dei delegati delle Rsu, invitano i lavoratori dell'Itis a votare contro l'accordo durante l'assemblea del 31 gennaio.

DOMANI UNA GIORNATA DI FORMAZIONE

Ds lombardi «per il governo del Paese»

«Non un incontro rivolto ad un'élite, ma un'occasione per tutti i Ds, per capire insieme come e cosa spiegare ai cittadini, per affrontare nel migliore dei modi la campagna elettorale ormai alle porte». Presenta così Matteo Belloni, della segreteria provinciale dei Ds, «Dalla Lombardia, per il governo del Paese»: una giornata di formazione politica in programma per domani e organizzata dal gruppo consiliare Ds Lombardia, dalla federazione bresciana e dal Centro di formazione politica della Sinistra giovanile.

«La politica sta cambiando - spiega Marco Santina, segretario provinciale Sg - e lo sta facendo con esiti negativi: c'è un progressivo allontanamento dei cittadini da questo mondo, e

bisogna assolutamente capire come invertire questa tendenza. Il governo Berlusconi ha per troppo tempo fatto credere che la politica sia una «dimensione a se stante», ed è nostro compito far capire che non è così». Si rivolge poi ai giovani: «Devono rappresentare una risorsa per il Paese, ed è quindi necessario che siano coinvolti nel profondo dell'attività politica».

Profonde preoccupazioni provengono anche dal nuovo sistema elettorale: «C'è una forte penalizzazione degli elettori - spiega Gabriella Bertola, presidente della direzione provinciale dei Ds - perché non potranno più fare riferimento ai singoli esponenti, non potendo più esprimere una preferenza. E per questo che dobbiamo trovare

insieme una strategia per affrontare il problema».

L'inizio dei lavori della manifestazione - presieduti da Michele Orlando, coordinatore della segreteria provinciale Ds - è previsto per le 9.30, nella sala congressi dell'Una Hotel (viale Europa, 45), con l'introduzione di Claudio Bragaglio, segretario provinciale dei Ds. Seguiranno poi gli interventi di Maurizio Pessato (amministratore delegato Swg), di Roberta Lisi (responsabile dell'ufficio elettorale Ds), e di Ermanno Lancini (responsabile enti locali Ds). Saranno poi Gianni Cuperio (della segreteria nazionale Ds), nonché responsabile della comunicazione - e Luciano Pizzetti - segretario Ds Lombardia - a trarre le conclusioni della conferenza. (l.d.g.)

A BRESCIA I VERTICI NAZIONALI

Azione universitaria: dagli studenti «la spinta all'incontro del fare e delle idee»

«Unire la politica del fare alla politica delle idee». Questo l'obiettivo dichiarato da Azione universitaria, presente ieri con uno stand in via S. Faustino per una raccolta firme per il conferimento di una medaglia d'oro al valore civile a Fabrizio Quattrocchi. «Brescia è il fiore all'occhiello di Azione universitaria - afferma Giovanni Donzelli, presidente nazionale - in pochi atenei in Italia la destra ha un tale supporto».

Dopo la vittoria del 2003, nel 2005 il movimento è riuscito a bissare il risultato, conquistando importanti cariche in tutti i consigli dell'università bresciana. «L'attività dei militanti non si limita al sindacalismo studentesco, ma si distingue per l'opera di sensibilizzazione dei giovani

nei confronti dei grandi temi, come la difesa del made in Italy o la campagna in difesa della vita. Il nostro scopo - prosegue Donzelli - è creare negli studenti di oggi, classe dirigente di domani, la consapevolezza di appartenere all'Italia e la volontà di impegnarsi per la patria».

Il 2005 è stato inoltre l'anno del congresso nazionale di Azione universitaria. Il movimento ha portato a livello nazionale le istanze degli studenti, «che sono state ascoltate da questo Governo, che è intervenuto su numerosi fronti per migliorare il sistema universitario». I militanti vorrebbero inoltre cominciare un «Sistema universitario bresciano», formato da tutte le numerose strutture presenti sul territorio. (ch. c.)

SANITÀ

■ **118** Servizio sanitario di urgenza e d'emergenza. Per malori gravi, infortuni stradali, lavorativi, domestici, sportivi; situazioni con pericolo di vita; intervento della Guardia medica.

■ **ASSOCIAZIONE VOLONTARI CROCE BIANCA**

Servizio di pronto soccorso gratuito 24 ore su 24 in collaborazione con il 118. Telesoccorso, via Fratelli Bandiera 22, Brescia, tel. 0303755431-0303511811; fax 0302400783.

■ **BRESCIASOCCORSO**

Servizio ambulanze 24 ore su 24 in collaborazione con il 118. Trasferimenti in città gratuiti per i residenti di Brescia e Collebeato. Via Fontane 29, Brescia, tel. 0302002522.

■ **GUARDIA MEDICA**

Il servizio di guardia medica viene assicurato: tutte le notti dalle 20 alle 8; nei giorni festivi dalle 10; nei giorni festivi per l'intera giornata. Limitare le chiamate a situazioni di necessità.

BRESCIA (Brescia, Collebeato), viale Duca degli Abruzzi 15, tel. 2424555. FLERO (Azzano Mella, Borgosatollo, Capriano del Colle, Flero, Montirone, Ponzarale, S. Zeno), via Mazzini 9, tel. 2560193.

GUSSAGO (Castegnato, Cellatica, Gussago, Ome, Rodengo Saino), via Richiedei 8/b (Distretto), tel. 030271528.

REZZATO (Botticino, Castenedolo, Mazzano, Nuvolento, Nuvolera, Rezzato), via F.lli Kennedy (Distretto), tel. 0302792303.

TRAVAGLIATO (Berlingo, Castelmezzano, Ospitaletto, Roncadello, Torbole, Travagliato), piazzale Ospedale 9, tel. 030660112.

■ **CROCE VERDE BRIXIA**

Servizio trasporti in ambulanza 24 ore su 24 anche festivi, tel. 030222242.

■ **CROCE BLU**

Via delle Bettelle, 101, Brescia, tel. 0302310520, emergenza 0302310094, fax 0302309862. Servizio di trasporto infermi e disabili; dializzati convenzionati Asl e privati; servizio gratuito di trasporto farmaci a domicilio per persone disabili; assistenza gara sportive; primo soccorso 118 gratuito.

■ **CROCE ROSSA ITALIANA**

Servizio 24 ore su 24 di primo soccorso, trasporto infermi e dializzati (tel. 0303531931), trasporto primario infortunati o ammalati.

■ **ASSOCIAZIONE VOLONTARI «UNA MANO PER LA VITA»**

Servizio ambulanze 24 su 24, anche dializzati. Tel. postazione Brescia 3404983559.

■ **ALLEANZA SALUTE MENTALE**

Via Pilastroni, 4 Brescia, Tel. 030.3501577 - 030.3503666; tel/fax 030.3548970 - e-mail: alleanzaperlasalutementale@virgilio.it.

■ **FARMACIE**

Servizio continuato (diurno e notturno): dalle ore 9.00 del 26/1 alle ore 9.00 del 28/1/2006.

BRESCIA - Via Luigi Ercoli, 17 - Comunale Penedolina Farmcom spa

BRESCIA - C.so M. della Libertà, 70/72 - Croce Bianca

BRESCIA - Traversa Dodicesima, 93, Villaggio Sereno - Zampedri

TRAVAGLIATO - Piazza Libertà, 6 - Comunale Travagliato

CASTEGNATO - Via Guglielmo Marconi, 49/c - Donati A.

PONCARALE - Piazzetta Michelangeli, 8 - Braga

BOTTICINO - Via Salvo d'Acquisto, 9 - Comunale Botticino srl

SULZANO - Via Cesare Battisti, 80 - Festa

ROVATO - Piazza Camillo Benso Cavour, 14 - S. Carlo

ORZINUOVI - Piazza Vittorio Emanuele II, 77 - Magli

GOTTOLENGO - Piazza XX Settembre, 20 - Benazzi

PONTEVICO - Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 36 - Pinzi

CALVISANO - Via Roma, 23 - Pari

BEDIZZOLE - Via Mons. Bontacchio, 5 - Comunale

SALÒ - Via San Carlo, 7 - De Paoli snc

Il servizio a battenti chiusi è per i soli medicinali urgenti.

I numeri da chiamare per avere informazioni sulle farmacie in servizio di guardia sulle 24 ore sono:

BRESCIA E COMUNI CIRCONSTANTI, BASSA BRESCIANA, OGLIO, MONTORFANO, SEBINO E LAGO DI GARDA:

VALLE CAMONICA: 800.231061

VALLE TROMPIA: 800.240263

VALLE SABBIA: 800.296157

800.208755

■ **FARMACI A DOMICILIO**

Consegna gratuita a domicilio per i residenti nel comune di Brescia che non possono provvedere autonomamente. Tel. 0302002522 (Bresciasoccorso).

■ **VISITE AGLI OSPEDALI**

Spedali Civili: Ferie: 13-14; 18-45-20. Festivi: 10-11; 14-30-16; 18-45-20.

(*) Orari reparto ostetricia: Ferie: 13-15-14-15; 19-20; Festivi: 10-11, 14-30-15-16; 19-20.

S. Orsola Fatebenefratelli: Ferie: 13-15; 19-15-20-15. Festivi: 10-11; 13-16; 19-15-20-15.

Poliambulanze Lun-Ven: 13-14; 19-20. Sabato: 14-30-16-30; 19-20. Festivi: 10-11; 14-30-17; 19-20.

Casa Moro: 12-20-30.

Città di Brescia: 12-14; 19-20.

Clinica S. Rocco: dal lunedì al sabato 12-20; domenica e festivi 10-20; Terapia intensiva: tutti i giorni 18-30-19; Utic: tutti i giorni 13-30.

San Camillo: 9-20-30.

Sant'Anna: Ferie: 13-15-00; 19-00-20-30 (*) (Festivi: 10-11; 13-16; 19-00-20-30 (*). (*) Nel reparto di Ostetricia la visita serale termina alle 20.

Ospedale di Chiari: Ferie: 13-15-14-15; 19-15-20-15. Festivi: 10-11; 15-16; 19-15-20-15.

Ospedale di Manerbio: Ferie: 13-14; 19-20-30. Festivi: 10-11; 16-17 (invernale) / 19-20 (estivo).

Ospedale di Montichiari: Ferie: 13-14; 18-45-20. Festivi: 10-11; 15-20.

Ospedale di Orzinuovi: Ferie: 13-15-14-15; 19-15-20-15. Festivi: 15-16; 19-15-20-15.

Ospedale di Palazzolo: Ferie: 13-15-14-15; 19-15-20-15. Festivi: 10-11; 15-16; 19-15-20-15.

IN CITTÀ

■ **ANAGRAFE E STATO CIVILE**

Palazzo Broletto. Da lunedì a venerdì, 8.30-13.30, sabato 8.30-12.15.

■ **UFFICI ANAGRAFICI DECENTRATI**

2ª Circoscrizione, via Vivanti 11; 3ª Circoscrizione, via Farfengo, 69; 6ª Circoscrizione, via Ziliani, 6; 7ª Circoscrizione, via Repubblica Argentina, 120. Orari: lunedì dalle 8.30 alle 13. Inoltre alla 3ª e alla 6ª lunedì e mercoledì dalle 14.30 alle 16.30 e alla 2ª e alla 7ª, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16.30.

■ **CERTIFICATI A DOMICILIO**

Per prenotazioni del servizio: tel. 03047474.

■ **UFFICI ASM**

Contact Center per pratiche contrattuali (preventivi, sudenti, cessazioni, variazioni), segnalazioni di consumi e informazioni sulle bollette: numero verde 800 011639, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 20, sabato dalle 8 alle 15. Sportelli in via Lamarmora 230: da lunedì a giovedì 8.15-13 e 14-15.30, venerdì 8.15-13.

■ **CENTRO INFORMAGIOVANI**

Via San Faustino, 33/b, tel. 0303751480 - 3753004 - fax 030377960. Lunedì: 10-13; martedì, mercoledì, venerdì: 10-13-16-18; giovedì: 16-18; sabato 9-12.

■ **SOLIDARIETÀ**

Acat Brescia 2 - Associazione Club Alcolisti in Trattamento - via Sant'Emiliano, 2. Per informazioni: tel. 0309975419, 0302301902.

Admo (Associazione donatori midollo osseo). Sezione di Brescia c/o Spedali Civili, tel. 0303995474; lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; martedì 18.30-20.30; giovedì 9-12. Tel. 03046104 e segreteria telefonica, via S. Faustino 38. Sez. di Chiari: via Cadeo 5, tel. 0307001680; lunedì 19-22; giovedì 15.30-18 e 19-22.

Aido (Associazione italiana donatori organi), via Monte Cengio 20, da lunedì a venerdì 9-11, tel. e fax 030300108. E-Mail: aido.provinciale.bs@bauhaus.it.

Ail (Associazione italiana contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma), sezione provinciale di Brescia. Tel. 338639568, fax 030253902. www.aillbrescia.it; e-mail: info@aillbrescia.it.

Ail (Ass. it. laringectomizzati), Scuola di riabilitazione fonetica, c/o Ospedale Civile, tel. 0303995923.

Aipa (Associazione italiana pazienti anti-coagulati), c/o Ospedale Civile, tel. 0303995474; lunedì e mercoledì 14.30-17. Sabato 10-12. Ore serali tel. 030390670 (dal lunedì al venerdì, 19.30-21.30).

Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), via Della Strada Antica Mantovana, 112; orario: dal lunedì al venerdì 9-18, segreteria sociale lunedì e mercoledì 9-12, venerdì 9-13. Tel. 0302305289; fax 0302319973; numero verde 800803028.

Amar (Associazione malati apparato respiratorio). Sede legale: Divisione Broncopneumologica Ospedale Civile. Per informazioni: tel. 0303756711, 3395743348.

Associazione per l'aiuto ai giovani diabetici (A.A.G.D.), sede legale presso Spedali Civili di Brescia. Tel. 3356764422.

Associazione per il bambino empatico, dal lunedì al venerdì 8.30-12.30. Tel. 0303702556. Nel pomeriggio risponde la segreteria telefonica.

Associazione prevenzione epatopatie, i medici specialisti dell'Ape sono a disposizione per questi sul malattie del fegato e trapianti epatici. Tel. 0302425431, fax 030 2425755-2425442.

Auser, Associazione per autogestione dei servizi e solidarietà. Per informazioni sui servizi (assistenza anziani, accompagnamento...) e per chi vuole rendersi utili nei parchi in altre forme di volontariato, tel. 0303729391, ore ufficio.

Avs comunale centro prelievi, via Balestrieri 7, da lunedì a domenica, 8-10.

Avo (Associazione Volontari Ospedalieri), c/o Spedali Civili di Brescia. La Segreteria è

Adositalia donne operate al seno di Brescia Onlus, via Tosio 1, tel. e fax 03042155. Lunedì 15-17, informazioni e attività socio-riabilitative per donne operate di tumore al seno.

Ant. Associazione nazionale tumori, sede c/o Brescia, via Della Chiesa, 75, tel. 030309424, fax 030339712; orario: lunedì mercoledì 9-11, martedì-giovedì 16-18, venerdì c/o Ospedale civile Satellite, saletta associazioni 16-18, tel. 0303995474.

Anto (Associazione nazionale trapianti organi), via Vittorio Emanuele II, 27. Ufficio volontariato Ospedale S. Orsola Fatebenefratelli tel. fax 0302971957. Dal lunedì al venerdì, 9.30-11.30. www.anto-bs.it; e-mail: info@anto-bs.it.

Anziani in linea, dal lunedì al venerdì, 9-11 e 15-17, tel. 0303757434 e 0303753171 per un servizio di informazione, conforto amichevole, lotta all'isolamento.

Associazione alcolisti anonimi, «Ospedale Civile di Brescia» mercoledì, venerdì 18.30-20.30, tel. 0303995474. Zona Brescia 1, tel. 030801101. Zona Brescia Centro, tel. 0302180585. Zona Bassa Bresciana, tel. 030691484. Zona Valle Camonica, tel. 030272978.

Associazione Cesar Onlus (Coordinamento Enti solidali a Rumbek), via Cottinelli 22. S. Vigilio di Concesio. Tel. 0302751710 fax 0302180654, lunedì-venerdì 9-12.

Associazione Club alcolisti in trattamento, via S. Faustino 38. Per informazioni e urgenze dalle 8 alle 20, tel. 0303756270.

Associazione diabetici della provincia di Brescia, via G. Galilei 20, lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00; martedì e giovedì dalle ore 14.30 alle 16.30. Tel. 0303700039.

Associazione Italiana Familiari e Vittime della strada, Onlus - Sede provinciale di Brescia, presso Roberto Merli in via Moran-delli, 20 - 25062 Concesio (Bs) Tel. 030.2180662 - 338.4221449. E-mail: merliroberto@postonline.net.

Associazione per l'aiuto ai giovani diabetici (A.A.G.D.), sede legale presso Spedali Civili di Brescia. Tel. 3356764422.

Associazione per il bambino empatico, dal lunedì al venerdì 8.30-12.30. Tel. 0303702556. Nel pomeriggio risponde la segreteria telefonica.

Associazione prevenzione epatopatie, i medici specialisti dell'Ape sono a disposizione per questi sul malattie del fegato e trapianti epatici. Tel. 0302425431, fax 030 2425755-2425442.

Auser, Associazione per autogestione dei servizi e solidarietà. Per informazioni sui servizi (assistenza anziani, accompagnamento...) e per chi vuole rendersi utili nei parchi in altre forme di volontariato, tel. 0303729391, ore ufficio.

Avs comunale centro prelievi, via Balestrieri 7, da lunedì a domenica, 8-10.

Avo (Associazione Volontari Ospedalieri), c/o Spedali Civili di Brescia. La Segreteria è

aperta da lunedì a venerdì, dalle ore 15 alle 17.30. Tel. 0303995517.

Biblioteca oncologica Fondazione Maria Rosa Cremonesi, San Zeno Naviglio, via Volta 13, tel. 030347441, fax 0303539256; lunedì, mercoledì e venerdì 13.30-17.30, martedì e giovedì 14-15-18.

Centro affiliai familiari, via Ferri 75, tel. 0302306869, fax 0302315156. Lunedì 9-12, mercoledì 15-18, venerdì 15-18. Per la conoscenza dell'affido familiare, preparazione e