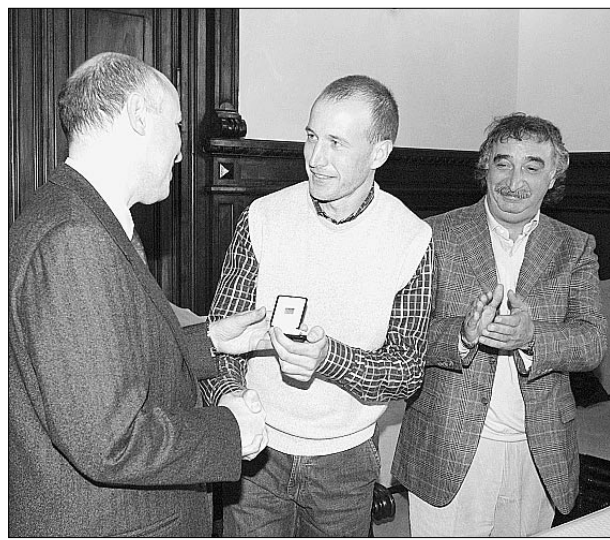


Medaglia d'oro della Provincia al runner gussaghese che ha attraversato il «Gran Mare di Sabbia»

# Miglietti, la volontà vince il deserto

## Cinque giorni e 23 ore tirando un carretto per 435 km



Il presidente Cavalli: «I bresciani devono essere orgogliosi di lui»

Nella foto a sinistra la consegna della medaglia. In quella a destra, scattata da Nicola Bartesaghi, un momento della traversata



Un esempio per l'intera comunità, che di lui deve essere molto orgogliosa. Cavalli al tempo stesso ha indicato Miglietti come un simbolo della gente bresciana, che quando si prefigge delle sfide e si impegna con tenacia per raggiungere gli obiettivi, sa anche conquistarli.

Di Stefano l'assessore Sala ha voluto evidenziare i tratti della «sua straordinaria figura umana», così «essenziale».

Miglietti «è riuscito a portare a termine un'impresa eccezionale - ha detto l'assessore provinciale allo Sport - con grande modestia e senza cercare notorietà».

Stefano dal canto suo ha voluto ringraziare l'Amministrazione provinciale per il sostegno e la fiducia dimostrati negli ultimi quattro anni. Un «grazie» lo ha rivolto anche agli amici che lo hanno aiutato, come Nicola Bartesaghi, che lo ha accompagnato e filmato nell'impresa, il preparatore atletico Rosa e la famiglia che gli è sempre stata vicina. (d. z.)

La modestia, la forza di volontà, l'essenzialità.

Queste le caratteristiche che il presidente della Provincia, Alberto Cavalli e l'assessore allo Sport, Alessandro Sala, hanno riconosciuto in Stefano Miglietti, il 38enne gussaghese che - primo uomo al mondo - ha attraversato in cinque giorni e 23 ore in piena autosufficienza il «Gran Mare di Sabbia», uno dei deserti più estesi del Sahara, in Egitto.

Caratteristiche riconosciute pubblicamente nel corso della cerimonia di consegna della medaglia d'oro da parte dell'Amministrazione provinciale in Broletto, alla quale hanno partecipato anche gli amici di Stefano, e il suo preparatore atletico, Marco Rosa del «Centro Marathon», che in passato ha curato anche l'attività di un altro grande atleta come Roberto Ghidoni, e che si è

detto «stupito» della riuscita dell'impresa del runner gussaghese visto il carico che il 38enne si è trovato a trainare in mezzo alla sabbia. Stefano infatti ha percorso 435 chilometri, dall'oasi di Farafra fino a Wadi Sada, a est dell'oasi di Siwa, tirando un carretto in alluminio a due ruote sul quale aveva caricato 48 litri d'acqua e viveri per un peso complessivo di 95 chili. Uno

sforzo notevole il suo, visto che di chili ne pesa solo 84. «Particolarmente duri sono stati i primi giorni di cammino - ha spiegato Miglietti -, quando il carretto pesava ancora molto e sprofondava nelle dune di sabbia. Il primo giorno infatti sono riuscito a percorrere solo 60 chilometri. Poi di media ne ho percorsi 72, fermandomi solo qualche ora la notte per dormire nel sacco a pelo che avevo portato con me. Ho avuto difficoltà per una leggerissima tempesta di sabbia, a metà tragitto, perché avevo perso gli occhiali alla partenza e ho dovuto tenere gli occhi semichiusi. Poi, per la prima volta, ho dovuto fare i conti con i crampi alle gambe e all'addome. Le vecchie ai piedi invece me le aspettavo».

Per affrontare i 435 chilometri di deserto il runner gussaghese si è nutrito di latte condensato, formaggio grana, frutta secca, cioccolato e anche di proteine liquide che ha diluito nell'acqua. Una «brodaglia» che è riuscita a tenerlo in piedi soprattutto nel corso dell'ultima parte della sua impresa, quando per lo sforzo estremo e la fatica non riusciva quasi più a masticare.

Stefano Miglietti, lo ha ricordato lo stesso presidente Cavalli, era già stato premia-

to dalla Provincia, per un'altra sua impresa: la traversata del deserto libico del Murzuq, che aveva affrontato nel dicembre del 2003.

«I complimenti in questo caso non bastano - ha dichiarato Cavalli - Siamo abituati a vivere in una sorta di gabbia di regole e di impegni, da dove ogni tanto vediamo passare delle aquile che volano in libertà. Stefano Miglietti è una di queste.

## STASERA ALLE 19

### Angelo Santagostino a Milano per parlare della futura Europa

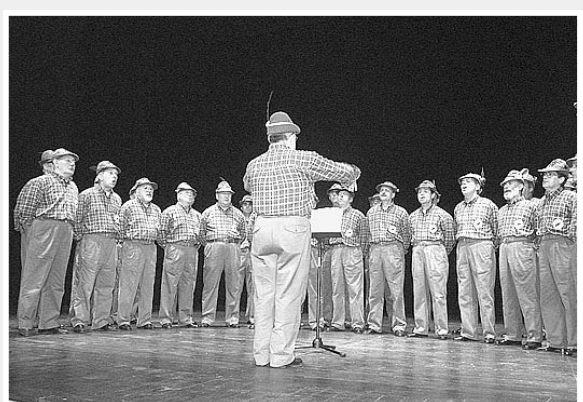
Alle 19 di oggi, venerdì, all'hotel Jolly President in largo Augusto 10 a Milano verrà presentato il libro del prof. Angelo Santagostino, opinionista del nostro giornale, titolare della cattedra Jean Monnet di integrazione economica europea - Dipartimento di Scienze economiche dell'Università di Brescia. Titolo del lavoro: «L'Europa da Roma a Roma...ed oltre». Ne parleranno il dott. Giovanni Battista Lanzani, già direttore del Giornale di Brescia e il prof. Giovan-

## STASERA IN VIA F.LLI BANDIERA

### Alla Croce Bianca le «Alte Cime»

La Croce Bianca ha organizzato per stasera, venerdì, alle 20.45 nella sede di via fratelli Bandiera 22 un concerto con il coro alpino «Alte Cime» diretto dal maestro Giuseppe Pagani. La manifestazione ha l'obiettivo di ringraziare i bresciani per le offerte a favore del sodalizio.

Durante la sera, presenti il sindaco Paolo Corsini e il presidente della Croce Bianca, verrà consegnata al presidente del corso alpino una onorificenza del Presidente della Repubblica.



Il coro Alte Cime durante un'esibizione al Teatro Grande

## SANITÀ

- **118** Servizio sanitario di urgenza e d'emergenza. Per malori gravi, infortuni stradali, lavorativi, domestici, sportivi; situazioni con pericolo di vita; intervento della Guardia medica.
- **ASSOCIAZIONE VOLONTARI CROCE BIANCA**  
Servizio di pronto soccorso gratuito 24 ore su 24 in convenzione con il 118. Telesoccorso, via Fratelli Bandiera 22, Brescia, tel. 0303755431-0303511811; fax 0302400783.
- **BRESCIASOCORSO**  
Servizio ambulanze 24 ore su 24 in collaborazione con il 118. Trasferimenti in città gratuiti per i residenti di Brescia e Collebeato. Via Fontane 29, Brescia, tel. 0302005252.
- **GUARDIA MEDICA**  
Il servizio di guardia medica viene assicurato: tutte le notti dalle 20 alle 8; nei giorni prefestivi dalle 10; nei giorni festivi per l'intera giornata. Limitare le chiamate a situazioni di necessità. BRESCIA (Brescia, Collebeato), viale Duca degli Abruzzi 15, tel. 2424555. FLERO (Azzano Mella, Borgosatollo, Capriano del Colle, Flero, Montirone, Poncarale, S. Zeno), via Mazzini 9, tel. 2560193.  
GUSGAGO (Castegnato, Cellaatica, Gussago, Ome, Rodengo Saiano), via Ricchiedi 8/b (Distretto), tel. 0302771528.  
REZZATO (Botticino, Castenedolo, Mazzano, Nuvolato, Nuvolera, Rezzato), via F.lli Kennedy (Distretto), tel. 0302792933.  
TRAVAGLIATO (Berlingo, Castelmella, Ospiateleto, Roncadelle, Torbole, Travagliato), piazzale Ospedale 9, tel. 030660112.  
■ **CROCE VERDE BRIXIA**  
Servizio trasporti in ambulanza 24 ore su 24 anche festivi, tel. 030222242.  
■ **CROCE BLU**  
Via delle Betteole, 101, Brescia, tel. 0302310920, emergenza 0302310094, fax 0302309862. Servizio di trasporto infermi ed anziani; dializzati convenzionati Asl e privati; servizio gratuito di trasporto farmaci a domicilio per persone disabili; assistenza gare sportive; primo soccorso 118 gratuito.  
■ **CROCE ROSSA ITALIANA**  
Servizio 24 ore su 24 di primo soccorso, trasporto infermi e dializzati (tel. 0303531931), trasporto primario infortunati o ammalati.  
■ **ASSOCIAZIONE VOLONTARI «UNA MANO PER LA VITA»**  
Servizio ambulanze 24 su 24, anche dializzati. Tel. postazione Brescia 3404983559.  
■ **ALLEANZA SALUTE MENTALE**  
Via Filastroini 4 Brescia. Tel. 0303501577 - 0303530666; tel./fax 0303548970 - e-mail: alleanzaperlasalutementale@virgilio.it.  
■ **FARMACIE**  
Servizio continuato (giorno e notte): dalle ore 9.00 del 3/2 alle ore 9.00 del 5/2/2006.  
BRESCIA - Via Galileo Galilei, 122 - Castello  
BRESCIA - Via Casazza, 29 - Comune Casazza  
Parcom spa  
BRESCIA - Via Trento, 3 - Formentis  
BRESCIA - Via Luigi Einaudi, 7/9 - Rastrelli già Spedali Civili snc  
RONCADELLE - Via Martiri della Libertà, 291 - Carpi  
CELLATICA - Piazza Martiri della Libertà, 2 - Zanni  
CILIVERGHE - Via Giacomo Matteotti, 10 - Comune Mazzano srl

## IN CITTÀ

- **ANAGRAFE E STATO CIVILE**  
Palazzo Broletto. Da lunedì a venerdì, 8.30-13.30, sabato 8.30-12.15.
- **UFFICI ANAGRAFICI DECENTRATI**  
2<sup>a</sup> Circoscrizione, via Vivanti 11; 3<sup>a</sup> Circoscrizione, via Farugno, 69; 6<sup>a</sup> Circoscrizione, via Ziliani, 6; 7<sup>a</sup> Circoscrizione, via Repubblica Argentina, 120. Orari: da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13. Inoltre alla 3<sup>a</sup> e alla 6<sup>a</sup> lunedì e mercoledì dalle 14.30 alle 16.30 e alla 2<sup>a</sup> e alla 7<sup>a</sup>, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16.30.
- **CERTIFICATI A DOMICILIO**  
Per prenotazioni del servizio: tel. 03047947.
- **UFFICI ASM**  
Contact Center per pratiche contrattuali (preventivi, soubenti, cessazioni, variazioni), segnalazioni di consumi e informazioni sulle bollette: numero verde 800 011639, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 20, sabato dalle 8 alle 15. Sportelli in via Lamarmora 230: da lunedì a giovedì 8.15-13 e 14.15-13,30, venerdì 8.15-13.
- **CENTRO INFORMAGIOVANI**  
Via San Faustino, 33/b, tel. 0303751480 - 3753004 - fax 0303779960, lunedì: 10-13; martedì, mercoledì, venerdì: 10-13 16-18; giovedì: 16-18; sabato 9-12.
- **SOLIDARIETÀ**  
Acat Brescia 2 - Associazione Club Alcolisti in Trattamento - via Sant'Emiliano, 2. Per informazioni: tel. 0309975419, 0302301902.  
Ado (Associazione donatori midollo osseo), Sezione di Brescia c/o Spedali Civili, tel. 0303995474; lunedì, mercoledì e venerdì 9-12; martedì 18.30-20.30; giovedì 9-12. Tel. 03046104 e segreteria telefonica, via S. Faustino 38. Sez. di Chari (viale Cadeo 5, tel. 0307001680); lunedì 19-22; giovedì 15.30-18 e 19-22.  
Aido (Associazione italiana donatori organo), via Monte Cengio 20 da lunedì a venerdì 9-11, tel. e fax 0303010108 - E-Mail: aido.provinciale.bs@bauhaus.it.  
Ail (Associazione italiana contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma), sezione provinciale di Brescia. Tel. 3386839568, fax 0302553902, www.allbrescia.it; e-mail: info@ailbrescia.it.  
All Ass. it. laringectomizzati), Scuola di riabilitazione fonetica, c/o Ospedale Civile, tel. 0303959523.  
Alpa (Associazione italiana pazienti anticoagulanti), c/o Ospedale Civile, tel. 0303955474; lunedì e mercoledì 14.30-17.30. Sabato 10-12. Ore serali tel. 030390670 (dal lunedì al venerdì, 19.30-21.30).  
Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), via Della Strada Antica Mantovana, 112; orario: dal lunedì al venerdì 9-18, segreteria sociale lunedì e mercoledì 9-12, venerdì 9-13. Tel. 0302305289; fax 0302319973; numero verde 800803028.  
Amar (Associazione malati apparato respiratorio), Sede legale: Divisione Broncopneumologica Ospedale Civile. Per informazioni: tel. 0303756711, 3395743348.
- **ANZIANI IN LINEA**, dal lunedì al venerdì, 9-11  
tel. 0303757434 e 0303753171 per un servizio di informazione, conforto amichevole, lotta all'isolamento.
- **Associazione alcolisti anonimi**, «Ospedale Civile di Brescia» mercoledì, venerdì 18.30-20.30, tel. 0303995474. Zona Brescia, tel. 030801101. Zona Brescia Centro, tel. 0302180585. Zona Bassa Bresciana, tel. 030991494. Zona Valle Camonica, tel. 030391278.
- **Associazione Cesar Onlus (Coordinamento Enti solidali a Rumbek)**, via Cottinelli 22. Servizio di Consegna. Tel. 0302751710 fax 0302180654, lunedì-venerdì 9-12.  
Associazione Club alcolisti in trattamento, via S. Faustino 38. Per informazioni e urgenze dalle 8 alle 20, tel. 0303756270.  
Associazione diabetici della provincia di Brescia, via G. Galilei 20, lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00; martedì e giovedì dalle ore 14.30 alle 16.30. Tel. 0303700093.  
Associazione Italiana Familiari e Vittime Moira, strada Onlus - Sede provinciale di Brescia, presso Roberto Merli via Moran-di-Gilli, 20 - 25062 Concesio (Bs) Tel. 0302180662 - 3384221449. E-mail: merlirob@postonline.net.  
Associazione per l'aiuto ai giovani diabetici (A.A.G.D.), sede legale presso Spedali Civili di Brescia. Tel. 3356764422.  
Associazione per il bambino empatico, dal lunedì al venerdì 8.30-12.30. Tel. 0303702556. Nel pomeriggio risponde la segreteria telefonica.  
Associazione prevenzione epatopatie, i medici specialisti dell'Ape sono a disposizione per quesiti su malattie del fegato e trapianti epatici. Tel. 0302425431, fax 0302425755-2425442.  
Auser, Associazione per autogestione dei servizi e solidarietà. Per informazioni sui servizi (assistenza anziani, accompagnamento...) e per chi vuole rendersi utile nei parchi in altre forme di volontariato, tel. 0303729381, ore ufficio.  
Avs comunale centro prelievi, via Balestrieri 7, da lunedì a domenica, 8-10.  
Avo (Associazione Volontari Ospedalieri), c/o Spedali Civili di Brescia. La Segreteria è

aperta da lunedì a venerdì, dalle ore 15 alle 17.30. Tel. 0303995517.  
Biblioteca oncológica Fondazione Maria Rosa Cremonesi, San Zeno Naviglio, via Volta 13, tel. 030347441, fax 0303539256; lunedì, mercoledì e venerdì 13.30-17.30, martedì e giovedì 14.15-18.  
Centro affidi familiari, via Ferri 75, tel. 030230689, fax 0302315156. Lunedì 9-12, mercoledì 15-18, venerdì 15-18. Per la conoscenza dell'affido familiare, preparazione e assistenza delle famiglie affidatarie.  
Centro ascolto «Il Calabrone», via S. Rocco 110, tel. 0303702501 (con segreteria telefonica). Da lunedì a venerdì 15-18. Per famiglie e giovani con problemi di tossicodipendenza.  
Centro bresciano di solidarietà per tossicodipendenti, «Progetto uomo», via Donatello 105, tel. 0302301290. Da lunedì a venerdì, dalle 8 alle 21.  
Centro di aiuto alla vita, consulenza, sostegno, aiuti a maternità e infanzia. Brescia: via Spalto S. Marco 37/1, tel. 03044512; via Tosio 1, 03044540. Desenzano: via B. Croce 28, tel. 030901520.  
Centro di aiuto alla vita 2, via Crispi 23 (tel. 03047021), aperto i giorni dalle 15 alle 18.  
Presso l'Ospedale Civile (tel. 0303995474), aperto il martedì dalle 16.30 alle 18.30.  
Club alcolisti in trattamento - Bs Nord Valtrompia, via Cipro 37-39, tel. 0302306221.  
Demline, Informazioni per l'assistenza ad anziani con malattia di Alzheimer, dal lunedì al venerdì ore 13-15, tel. 0303752792.  
Fael (Associazione familiari e amici degli emopatici per la lotta alla leucemia), via Tosio 1. Per informazioni: tel. 03049410, segreteria e fax. Sito internet www.fael.net - e-mail: sede@fael.net.  
Movimento italiano casalinghe Moira, sportello famiglia e affari sociali, consulenza per mediazione familiare, tel. 0302006951.  
Movimento per i diritti del malato, giorni di ascolto: Ospedale civile (tel. 0303995474) martedì e venerdì 14-16. Ronchettino - via del Medio 2 (tel. 0303849956), martedì e venerdì 16-18; Nuova Poliambulanza, giovedì 14.30-15.30.  
Servizio tossicodipendenza Asl di Brescia, via Foro Boario 4, tel. 0303839600.  
SOSTegno70 insieme ai ragazzi diabetici, associazione Onlus, presso Asl Osp. Spedali Civili Brescia, Clinica Pediatrica. Tel. 3333468791-3387900258. E-mail: info@sostegno70.org, www.sostegno70.org.  
Uie (Unione italiana dei ciechi Onlus, sezione provinciale di Brescia), in via Divisione Tridentina 54; orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18. Tel. 0302209411.  
Vad (Volontari assistenza domiciliare), per l'assistenza domiciliare di ammalati tumorali in fase avanzata, c/o «Hospice» Dornus Saluti, via Lazzarotto 3, Brescia. Tel. 0303709421. Ufficio e aperto dal lunedì al venerdì 9.30-11.30.

In piazza Vittoria a favore dell'Airc

# Le arance della salute migliorano la dieta e aiutano la ricerca



Le arance contengono antiossidanti, in grado di proteggerci dal cancro

Le «arance della salute» tornano domani in piazza Vittoria via IV novembre e nelle piazze dei principali paesi della provincia. Dalle otto del mattino e fino ad esaurimento delle scorte, con un contributo di 8 euro verrà data una reticella con 3 chili di arance rosse di Sicilia, ricche di sostanze preziose e di vitamina C. La manifestazione era in programma per la scorsa settimana, ma l'Airc - l'Associazione italiana ricerca sul cancro - l'ha spostata a domani nelle regioni del Nord a causa del blocco provocato dalle eccezionali nevicate. La distribuzione delle arance - che sono donate gratuitamente dalla Regione Sicilia - avverrà anche nel Bresciano grazie all'impegno di decine e decine di volontari, coadiuvati quest'anno dal mondo della scuola - insegnanti, allievi e genitori - che hanno aderito all'iniziativa. Nella presentazione della campagna, Umberto Veronesi ha affermato che «lo stile di vita di ognuno di noi rimane il caposaldo della prevenzione dal cancro. E lo studio del nostro Dna ci ha confermato questa posizione. Per esempio, nel campo dell'alimentazione sapevamo che frutta e verdura proteggono dall'insorgere della malattia ma non sapevamo perché. Oggi la ricerca ha dimostrato che alcune sostanze - come gli antiossidanti presenti in grande misura nelle arance - possono proteggere i nostri geni da mutazioni dannose che trasformano la cellula sana in cellula tumorale». Il cancro è una malattia delle cellule e, al tempo stesso, una malattia di origine ambientale e come tale risente della qualità sia dell'ambiente esterno sia di quello interno, governato da processi metabolici e fortemente influenzato dagli stili di vita, in primo luogo dall'alimentazione. L'80-90% dei tumori è infatti legato al nostro stile di vita nel quale l'alimentazione ha un ruolo importante, così importante che il 30% dei tumori nasce a tavola. E più semplice puntare sul miglioramento delle condizioni esterne intervenendo su dieta e inquinamento che modificare il proprio profilo genico. L'insorgenza della malattia dipende, infatti, dall'interazione dei fattori esterni con la predisposizione genetica individuale. Da qui l'importanza di adottare una dieta personalizzata perché si possano ottimizzare - individuo per individuo - i giusti valori di una corretta alimentazione.

## MUSEI E BIBLIOTECHE

- **CIVICI MUSEI - Pinacoteca Tosio Martinengo** (via Martinengo da Barco 1). Orari: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00; 1 gennaio 2006 11.00-19.00; chiuso 24, 25 e 31 dicembre. Biglietto unico € 3 (prenot. 0302977834).
- **Museo del Risorgimento e Museo delle Armi «Luigi Marzoli»**, Orari: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00, 1 gennaio 2006 11.00-19.00; chiuso 24, 25 e 31 dicembre. Biglietto: unico € 3,00 (prenotazione e info: 0302977834) cumulativo anche per le mostre di S. Giulia € 15-12 (prenot. 043821306).
- **MUSEO DI SCIENZE NATURALI** via Ozanam 4, tel. 0302978672. Sale espositive aperte tutti i giorni (incluso sabato e domenica) dalle 9 alle 17 ad orario continuato. Chiude solamente il 1° gennaio, il 1° maggio e il 25 dicembre.
- **MUSEO DIOCESANO DI ARTE SACRA** - via Gasparo da Salò, 13. Orario: 10-12, 15-18, chiuso il lunedì.
- **ARTE E SPIRITUALITÀ, COLLEZIONE PERMANENTE D'ARTE MODERNA**, via A. Monti 9. Visite e attività didattica su prenotazione (tel. 0303753002).
- **MUSEO DELLA FOTOGRAFIA** con pezzi di antiquariato; corso Matteotti, 16b e 18/a, sabato 10-12 e 15-21, domenica 10-12 e 15-18.
- **MUSEO DELLA MILLE MIGLIA CTTA DI BRESCIA**, Monastero di S. Eufemia, viale della Riemembranza 3. Aperto tutti i giorni eccetto il lunedì. Orari: ottobre-aprile 9-18; maggio-settembre 9.30-18.30, primo e terzo venerdì del mese apertura serale fino alle 22.
- **MUSEI STRUMENTI MUSICALI LUIGIERA BRESCIANA** - via Trieste 34, tel. 0303776040, aperto dal lunedì al venerdì dalle 14.30-19.30. Al mattino, sabato, festivi, gruppi e scolaresche, tramite prenotazione. Ingresso libero.
- **BIBLIOTECA MUSICALE BRESCIANA** - via Trieste 34, tel. 0303776040, aperta dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 19.30. Consultazione libera.
- **MUSEO KEN DAMI** di fotografia contemporanea, c/o S. Agata 22. Orario: 15.30-19.30, chiuso il lunedì.
- **BIBLIOTECA DEI CIVICI MUSEI DI SCIENZE NATURALI** - via Ozanam 4, tel. 0302978664, aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17 ad orario continuato.
- **BIBLIOTECA DEI CIVICI MUSEI D'ARTE E STORIA** - via Musei, 81, tel. 0302977800, aperta martedì e giovedì 10.30-13 e 14-17.
- **BIBLIOTECA DEL SEMINARIO VESCOVILE** - via Bollani 20, contenente 150mila volumi, apertura al pubblico 9-12 e 15-18, sabato e domenica esclusa.
- **BIBLIOTECA FONDAZIONE CIVILTÀ BRESCIANA** e sala di consultazione (libri, riviste, documenti in microfilm di argomento bresciano), v. S. Giuseppe 5, tel. 0303757267, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 17.30.
- **BIBLIOTECA DELL'UNIVERSITÀ CATTOLICA** - via Trieste 17, tel. 0302406203. Orario: da lunedì a venerdì dalle 8 alle 18.00, con orario continuato.
- **BIBLIOTECA QUERINIANA** - via Mazzini 1, tel. 0302978201 - fax 0302400359. Aperta dal martedì al venerdì 8.45-12 e 14-18 (12-14 solo consultazione); sabato 8.30-12.30.
- **BIBLIOTECA BUFFALORA** - via Delle Betteole, 101, tel. e fax 0302311336. Aperta martedì e mercoledì 9-12 e 14-18, giovedì e venerdì 14-18, sabato 9-12.
- **BC1 - Circostrazione** - via Casazza, 46, tel. 0302009431. Da martedì a venerdì 14-18, mercoledì, giovedì e sab. 9-12.
- **BC2 - Il Circostrazione** - Vill. Prealpi - via Col di Cadionna, 5 tel. 0302005167. Da martedì a venerdì: 14-18; mercoledì, venerdì e sabato 9-12.
- **BC3 - Il Circostrazione** - viale Caduti del Lavoro, 15 tel. 030310886; martedì, mercoledì e giovedì 14-18; venerdì e sabato 8.30-12.
- **BC5 - V. Circostrazione** - Vill. Sereno, Trav. Vill. 58/a, tel. e fax 0303540121, martedì, mercoledì e venerdì: 14-18; giovedì 8.30-13; sabato 8.30-12.
- **BC6 - VI Circostrazione** - Via Privata De Vitalis 46 tel. 030224947, lunedì 14.10-16.30; mercoledì e venerdì 14-18; martedì, mercoledì, giovedì e sabato 8.30-12.30.
- **BC7 - VII Circostrazione** - via Tiziano 246, tel. 0302305698; da martedì a venerdì 14-18; mercoledì, giovedì e sab. 9-12.
- **BC8 - Biblioteca Largo Torreglia**, tel. 0302942219, da martedì a venerdì 13.30-18.30, sabato 9.30-12 e 13.30-18.30.
- **COMITATO ETICO CEIOC** - biblioteca specializzata in bioetica, c/o Istituto S. Cuore Fatebenefratelli, via Pilastroni n. 4, tel. 0303501586, fax 0303533513; apertura al pubblico il giovedì 14-18.
- **ARCHIVIO DI STATO** - aperto da lunedì a venerdì 8.05-15.05.
- **EMEROTECA** - Piazza Martiri di Belfiore, 6 tel. 0302978211 fax 0303708117; dal martedì al venerdì 8.45-12 e 14-18; sabato 8.30-12.30.
- **EMEROTECA D'ATTUALITÀ** - Palazzo Broletto tel. 0302978262; dal lunedì al sabato 8.30-18.50.
- **MEDIATECA** - Palazzo Broletto (cor-tilice interno) tel. 0302978282 fax 0303708117; dal martedì al venerdì 8.05-11.45 e 14-17.45; sabato 8.30-12.
- **FONDAZIONE CALZARI-TREBESCHI** - via Crispi 2, tel. 0302400611; dal lunedì al venerdì 15-18; sabato chiuso.
- **FONDAZIONE LUIGI MICHELETTI** - via Cairoli 9, telefono 03048578, servizio di consultazione pubblica dal lunedì al venerdì ore 9-13.00, dalle 14 alle 17.30.
- **FONDAZIONE BRESCIANA PER GLI STUDI ECONOMICO-GIURIDICI** - biblioteca specializzata in bioetica; c/o Istituto S. Cuore Fatebenefratelli, via Pilastroni n. 4, tel. 030371057 - fax 030371876. Orari: da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12.
- **ISTITUTO PASQUALI-GAZZI** - via Ambaraga 93, telefono 0302009426 - 0302099014; servizio di biblioteca, emeroteca, archivio e mostra storico-didattica, specializzati nell'ambito delle scienze dell'educazione. Orario: dal lunedì al venerdì 8.30-12 e 15.30-17.
- **SALA DI LETTURA CAVALIERAZZA** - via Cairoli 9, tel. 03041565. Da lunedì a giovedì 8-22; venerdì e sabato 8-19.
- **PLASTICO FERROVIARIO DEL CINEO** - aperto la domenica, orario inverso 14.30-17.30, estivo 16-19.