

# Miglietti, il re delle maratone

di Mario Ricci

■ Missione compiuta, è proprio il caso di dirlo. In 52 ore e 30 minuti il runner franciacortino Stefano Miglietti ha portato a termine la sua impresa nel deserto egiziano: ossia correre le 10 maratone consecutive sulla distanza di 421 chilometri. L'atleta di Gussago, classe 1967, imprenditore e sportivo che da anni alterna traversate sahariane a competizioni estreme nei luoghi più freddi del pianeta, ha frantumato il record mondiale conseguito dal sudanese americano Dean Karnazes, che una decina di anni fa aveva corso 10 maratone consecutive in poco meno di 72 ore. Miglietti era partito per la sua nuova impresa venerdì 28 gennaio. Raggiunto il deserto a sud de Il Cairo, si era messo a correre alle 10.30, imboccando una vecchia pista carovaniere che si trova in prossimità del Deserto Nero, tra le oasi di Bahariya e Farafra. Obiettivo: correre la distanza di 10 maratone non stop. "Quando dico non stop - aveva detto Miglietti pre-



Stefano Miglietti

sentando la sua nuova sfida - intendo non stop. L'obiettivo è correre fino alla meta, senza fermarmi. Niente soste insomma, né per riposarmi né per dormire". Così ha fatto. Soprannominato "il Miglio", è partito subito forte. Dopo 24 ore di corsa ininterrotta, aveva già percorso la bellezza di 208 chilometri, la metà della distanza prefissata. "Non mi sono mai fermato - racconta Stefano - e non ho mai dormito. Ho i piedi coperti di vesciche, ma sto bene. Spero che le articolazioni reggano".

Il giorno successivo (domenica 30 gennaio), dopo 48 ore di corsa ininterrotta non aveva ancora chiuso occhio. Il Gps segnava la distanza percorsa: 385 Km ad una media di 8 Km/h. "Ho i piedi massacrati - ricorda il runner - e le ginocchia doloranti, ma non mi fermo perché ho paura di non riuscire a ripartire". Alle 15 del pomeriggio, Miglietti ha concluso trionfalmente la sua fatica, correndo per 421,59 km nel deserto nel tempo record di 52 ore e 30 minuti. "Sono distrutto ma felicissimo" questo il commento a caldo a termine dell'impresa.